

Gmina Miasta Toruń
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej
Ul. Wały gen. Sikorskiego 8
87-100 Toruń
Tel. 56 611 84 57
e-mai.:wzips@um.torun.pl

1. **Program promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży toruńskich szkół**-realizowany nieprzerwanie od 2016r. do chwili obecnej na terenie 45 toruńskich szkół. W okresie realizacji programu udział wzięło 37 610 uczniów.

2. **Realizatorzy programów kampanii-jednostka samorządu terytorialnego i podmioty współpracujące z JST** Realizatorem programu jest Gmina Miasta Toruń oraz podmiot wyłoniony w konkursie ofert, w trybie ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej, od wielu lat jest nim Centrum Medyczne MEDICOR S.C

3. **Krótki opis problemów zdrowotnych-uzasadnienie epidemiologiczne podjętych działań.** Założeniem programu jest propagowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień oraz odpowiedzialności za własne zdrowie. Podstawy zdrowotne młodzieży, zarówno w aspekcie behawioralnym, emocjonalnym jak i intelektualnym, kształtują się od wczesnego dzieciństwa dlatego też istotne jest rozpoczęcie edukacji zdrowotnej od najmłodszych klas. Realizacja programu została poprzedzona dogłębną analizą zachowań zdrowotnych toruńskiej młodzieży, w której zwrócono szczególną uwagę na stosowane przez młodzież substancji psychoaktywnych, takich jak nikotyna, alkohol i inne narkotyki. Efektem przeprowadzonych badań jest raport pn. „Podstawy zdrowotne młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej” /P. Sobierajski, J. Szczepkowski/, który jest kompendium wiedzy na temat postaw młodych ludzi wobec zdrowia w kontekście wpływu nań czynników środowiskowych-bezpośrednich (rodzinnych, szkolnych, rówieśniczych) oraz pośrednich (mass media). W Toruniu i województwie kujawsko-pomorskim obserwowany jest także sukcesywny wzrost wskaźnika dzieci i młodzieży w wieku 0-18 lat będących pod opieką lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.

4. **Opis najważniejszych działań podjętych w ramach ww programów w tym:**

a. **Sposób promowania programów /kampanii, określenie grupy docelowej i dobór kryteriów kwalifikowania do programu.**

Udział w programie biorą wszystkie dzieci uczęszczające do szkół, w których program jest realizowany. Informacja o programie widnieje w szkołach, informacje przekazywane są rodzicom podczas zebrań. Rodzice są informowani o wynikach przeprowadzonych pomiarów.

b. **Przebieg realizacji programu/kampanii (w punktach)**

- kontrola wskaźnika BMI

- objęcie szczególną opieką dzieci z BMI ≥ 25 (porady dietetyka, systematyczna kontrola BMI)

- organizacja warsztatów dot. udzielania pierwszej pomocy m.in. w przypadku krwawienia (z zapewnieniem sztucznej krwi i materiałów opatrunkowych) złamania, zatrzymania krążenia, Przygotowanie i przeprowadzenie pogadarek tematyką obejmujących m.in. profilaktykę uzależnień w tym od jedzenia i komputera oraz choroby cywilizacyjne

- przygotowanie gazetek szkolnych o tematyce prozdrowotnej, nawiązujących do światowych dni ustanowionych przez WHO oraz kampanii organizowanych przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej

- organizacja „Dni dobrego jedzenia”

- organizowanie „Tygodnia bez słodczy”

Konkurs pn. **Wiem Jak zdrowo żyć**, którego celem jest aktywne uczestnictwo młodzieży w propagowaniu idei zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym i lokalnym. Konkurs składa się z 3 etapów:

1 etap – szkolenie szkolnych liderów

2 etap- organizacja i przeprowadzenie projektu na terenie szkoły i środowisku lokalnym

3 etap – przygotowanie sprawozdania z realizacji projektu

Konkurs na najlepszy sklepik szkolny.

W ramach programu tworzone są strefy, w których dzieci i młodzież korzystają z materiałów edukacyjnych, fachowego poradnictwa, a także uzyskują informacje na temat instytucji oferujących pomoc. Podjęte działania są dostosowane do poszczególnych grup wiekowych. W działania włączeni są rodzice, pedagodzy szkolni i nauczyciele. Spośród młodzieży wyłaniani są liderzy promocji zdrowia, którzy działają na terenie szkoły.

W realizację programu zaangażowana jest cała społeczność szkolna, a młodzież uzyskuje wsparcie w samodzielnym planowaniu i realizowaniu prozdrowotnej zmiany zachowań, co w efekcie jest formą skutecznej profilaktyki, a proponowane wyżej działania z pewnością przyczynią się do kształtowania właściwych postaw prozdrowotnych wśród młodzieży szkolnej. Obecność profilaktyki w szkołach stwarza szanse na istotne ograniczenie rozmiarów szkód spowodowanych przez alkohol, tytoń i narkotyki.

5. Źródło finansowania programów/kampanii i wielkość wykorzystywanych środków.

W latach 2016-2019 na realizację programu przeznaczono ze środków Gminy Miasta Toruń łącznie 2 618 922 zł

6. Efektywność programów/kampanii zdrowotnych

a. Zasady monitorowania przebiegu programu

Na początku i na końcu każdej edycji programu przeprowadzana jest ankieta wiedzy nt. zdrowego stylu życia, poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych. Każdorazowo ankieta podlega analizie, wysnuwane są wnioski i wprowadzane korekty do programu. Koordynator wyznaczony przez Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej na bieżąco monitoruje prawidłowość realizacji zadania.

b. Frekwencja – udział w programie brało 100% uczniów obecnych w szkole.

c. Czy i na jakich zasadach przeprowadzona została ocena efektów zdrowotnych podjętych działań. Po każdej edycji programu przeprowadzana jest analiza ankiet dot. zdrowego stylu życia, w których widoczny jest wzrost wiedzy szczególnie wśród dzieci młodszych klas. Znaczna część uczestników deklaruje, że przedmiotowy program miał wpływ na ich stan wiedzy.

Dni zdrowego jedzenia



Prace dzieci



